

REGARD  
**15**  
ans | years

R É A L I S E R

l'égalité

E N C A D R E R

la relève académique

G É R E R

des ressources humaines

A C Q U É R I R

des connaissances

R É U N I R

et créer des réseaux

D É V E L O P P E R

des compétences

Programme d'ateliers proposé par les Bureaux  
de l'égalité des hautes écoles de Suisse romande

Workshop programme organised by the Equal  
Opportunities Offices at universities in French-  
speaking Switzerland

2019

L'objectif du programme REGARD est de développer des compétences et de proposer des outils concrets de gestion de carrière et d'encadrement de la relève féminine. Les ateliers créent par ailleurs des espaces de discussion et d'échange d'expériences entre chercheuses. Ils ont également pour but de générer une sensibilisation à la thématique de l'égalité de traitement entre les femmes et les hommes dans les carrières. C'est ainsi que cette année trois ateliers sont ouverts à un public mixte femmes-hommes.

The REGARD programme aims to develop competences and proposes concrete tools for career management and supervision. These workshops also create opportunities for discussion and the exchange of experience between women researchers. They also aim to increase awareness about gender equality in the academic career. This is why in 2019 three workshops are open to a mixed audience of female and male researchers.

## THEMES DES ATELIERS

- Planification de la carrière académique
- Gestion de projets de recherche
- Outils de communication
- Développement personnel

## PUBLIC CIBLE

- Assistantes, doctorantes (DOC)
- Post-doctorantes, maître-assistantes, chargées de cours et d'enseignement, maîtres d'enseignement et de recherche et autres fonctions du corps intermédiaire (POSTDOC)
- Professeures (PROF)
- Public mixte femmes-hommes pour certains ateliers

## OBJECTIFS

- Acquérir des compétences utiles à sa carrière
- Mieux appréhender le fonctionnement du monde académique
- Rencontrer des personnes partageant les mêmes intérêts et questionnements
- Prendre le recul nécessaire pour réfléchir à ses options professionnelles

## WORKSHOP TOPICS

- Plan your academic career
- Project management for research
- Communication tools
- Personal development

## TARGET GROUPS

- Assistants, PhD students (DOC)
- Post-docs and all positions of the mid-level faculty (POSTDOC)
- Professors (PROF)
- Mixed audience of female and male researchers for certain workshops

## GOALS

- Develop generic skills that are essential for your career
- Get to the grips with the rules of the academic world
- Meet people who share the same issues and concerns
- Learn how to keep the essential objectivity to reflect upon your career and options

## Emotional intelligence: why it matters



Trainer	Silke Mischke, cognitive psychologist and executive coach
Dates; location	25 <sup>th</sup> January and 8 <sup>th</sup> February (reg. opening: 7 <sup>th</sup> January); University of Neuchâtel

## Question de regard ? Perception de soi et choix de carrière



Animation	Ana María Vidal, formatrice, coach, conférencière et écrivaine
Date; lieu	29 janvier (inscription dès le 7 janvier); HES-SO Master, Lausanne

## Project management for successful researchers



Trainer	Dr. Carine Galli Marxer, project manager and trainer, Cubisma Ltd.
Dates; location	31 <sup>st</sup> January and 1 <sup>st</sup> February (reg. opening: 7 <sup>th</sup> January); University of Fribourg

## Self-empowerment: discover how to build your power to act



Trainer	Nir Zalts, expert for leadership and professional development
Dates; location	7 <sup>th</sup> and 8 <sup>th</sup> March plus follow-up 11 <sup>th</sup> April (reg. opening: 24 <sup>th</sup> January); EPFL

## Increase your assertiveness in institutional power games



Trainer	Sibyl Schädeli, lecturer, coach and consultant
Date; location	19 <sup>th</sup> March (reg. opening: 5 <sup>th</sup> February); EPFL

## Pushing back against everyday sexism



Trainer	Siara Isaac, teaching advisor, Teaching Support Center, EPFL
Date; location	28 <sup>th</sup> March (reg. opening: 14 <sup>th</sup> February); University of Lausanne

## Reconnaître et affirmer ses potentiels



Animation	Moïra Salvadore, psychologue du travail, formatrice indépendante (FSEA)
Date; lieu	5 avril (inscription dès le 22 février); Université de Genève

## Facilitation techniques for working groups: managing interactivity, collaboration and decision making



Trainer	Siara Isaac, teaching advisor, Teaching Support Centre, EPFL
Date; location	9 <sup>th</sup> April (reg. opening: 26 <sup>th</sup> February); University of Geneva

## Se préparer à la leçon d'épreuve



Animation	Dre Mallory Schaub, responsable du Pôle de Soutien à l'Enseignement et l'Apprentissage (Pôle SEA) et Prof. Sévane Garibian, Département de droit pénal, Université de Genève
Date; lieu	3 mai (inscription dès le 22 mars); Université de Genève

REGARD  
15  
ans / years

## Let's celebrate! L'anniversaire de REGARD



Rétrospective des 15 dernières années; Projection de vidéos; Petites scènes sur la carrière académique féminine; Exposition photographique; Apéro networking  
9 mai (inscription dès le 28 mars) dès 17h30; Cinéma Oblò, Lausanne

### Savoir négocier: techniques et stratégies



Animation Dagmar Engfer, coach et conseillère en développement de carrière

Date; lieu 13 mai (inscription dès le 1er avril); Université de Lausanne

### Finding and applying for funding in academia



Trainer Susanne Matuschek, trainer, consultant, and coach, Matuschek Consulting

Date; location 16<sup>th</sup> May (reg. opening: 4<sup>th</sup> April); University of Fribourg

### Writing and publishing in academia



Trainer Dr. Sarah Stauffer, psychologist FSP and scientific editor

Date; location May 2019 (date to be defined) (reg. opening: 6 weeks before); University of Neuchâtel

### Interpersonal communication for women scientists



Trainers Melissa Davies, coach and negotiation expert; Stephanie Ruder, coach

Dates; location 19<sup>th</sup> and 20<sup>th</sup> June (reg. opening: 8<sup>th</sup> May); EPFL

### Prise de parole – boîte à outils



Animation Eva Vokacova Cendors, comédienne et formatrice en communication et développement personnel

Date; lieu 11 septembre (inscription dès le 31 juillet); Université de Fribourg

### Chemin de vie et choix de carrière



Animation Florence Hügi, formatrice d'adultes et coach certifiée, praticienne narrative

Date; lieu 12 septembre (inscription dès le 1er août); Université de Lausanne

### Perception de soi et évolution de carrière



Animation Ana María Vidal, formatrice, coach, conférencière et écrivaine

Date; lieu 24 septembre (inscription dès le 13 août); HES-SO Master, Lausanne

### Gestion de conflits – coaching en groupe



Animation Marie-Paule Haefliger, psychologue FPS, coach exécutive et d'entreprise, formatrice, mph-development.ch

Dates; lieu 3 et 4 octobre sur une demi-journée (inscription dès le 22 août); Université de Neuchâtel

### Academic mobility and dual career planning



Trainer Sarah Blackford, academic careers specialist

Date; location 11<sup>th</sup> October (reg. opening: 30<sup>th</sup> August); EPFL

## Au-delà des hautes écoles: se lancer dans une carrière non-académique



Animation	Dre Evelina Breschi, project manager certifiée PMI et conseillère de carrière, HES-SO
Date; lieu	18 octobre (inscription dès le 6 septembre); HES-SO Master, Lausanne

## Devenir professeure, mettre toutes les chances de son côté!



Animation	Table ronde: professeur-e-s membres de la Délégation à l'égalité, Juliette Labarthe, coordinatrice, Brigitte Mantilleri, directrice du Service égalité. Atelier: Dre Mallory Schaub, responsable du Pôle SEA, Université de Genève
Date; lieu	14 novembre (inscription dès le 3 octobre); Université de Genève

## Budgets de recherche: construction et compréhension



Animation	Dre Jennifer McClung, psychologue et biologiste, Grants Office Manager, Université de Neuchâtel
Date; lieu	21 novembre (inscription dès le 10 octobre); Université de Genève

## Developing and harnessing professional networks



Trainer	Dr. Tanja Wranik, psychologist, business and leadership coach, and consultant
Date; location	28 <sup>th</sup> November (reg. opening: 17 <sup>th</sup> October); University of Lausanne

## [www.unifr.ch/regard](http://www.unifr.ch/regard)





### Information et inscription

L'inscription aux ateliers est ouverte en principe six semaines avant la date de l'atelier et se fait en ligne sur le site internet [www.unifr.ch/regard](http://www.unifr.ch/regard). Toute inscription confirmée est définitive. Un désistement intervenant moins d'une semaine avant l'atelier ou une absence non excusée et non motivée entraîne une participation aux frais d'un montant de CHF 200.- (sauf en cas de force majeure).





### Information and registration

Registration usually opens 6 weeks before each workshop and has to be done online over the programme's website [www.unifr.ch/regard](http://www.unifr.ch/regard). Once your registration is confirmed it is considered final. Withdrawal less than one week before the workshop, an absence from the workshop without excuse or explanation entail a fee of CHF 200.- (except in the case of force majeure).

#### Public cible | Target audience

-  DOC
-  POSTDOC
-  PROF
-  public mixte | gender mixed audience

#### Thème | Topic

-  carrière | career
-  communication
-  développement personnel | personal development
-  gestion projets | project management

## CONTACTS ET INFORMATIONS

## CONTACTS AND INFORMATION

[www.unifr.ch/regard](http://www.unifr.ch/regard)

### RESPONSABLE DE PROJET – FRIBOURG

Claudia Möri  
Tél. 026 300 70 43  
[regard@unifr.ch](mailto:regard@unifr.ch)  
[www.unifr.ch/regard](http://www.unifr.ch/regard)

### COORDINATRICE – NEUCHÂTEL

Morgane Wüthrich  
Tél. 032 718 10 59  
[egalite.chance@unine.ch](mailto:egalite.chance@unine.ch)  
[www.unine.ch/egalite](http://www.unine.ch/egalite)

### COORDINATRICE – GENÈVE

Olivia Och  
Tél. 022 379 12 37  
[ateliers@unige.ch](mailto:ateliers@unige.ch)  
[www.unige.ch/egalite](http://www.unige.ch/egalite)

### COORDINATEUR – HES-SO

Quentin Delval  
Tél. 058 900 00 76  
[egalite&diversite@hes-so.ch](mailto:egalite&diversite@hes-so.ch)  
[www.hes-so.ch/egalitediversite](http://www.hes-so.ch/egalitediversite)

### COORDINATRICE – LAUSANNE

Joanne Chassot  
Tél. 021 692 67 86  
[egalite@unil.ch](mailto:egalite@unil.ch)  
[www.unil.ch/egalite](http://www.unil.ch/egalite)

### COORDINATRICE – EPFL

Helene Fueger  
Tél. 021 693 10 82  
[bureau.egalite@epfl.ch](mailto:bureau.egalite@epfl.ch)  
<http://equality.epfl.ch>

